



СПб ГБ ПОУ «Колледж «Звёздный»
Структурное подразделение
«Отделение дополнительного образования»

Студия спортивных игр «Движение вверх»



Педагог дополнительного образования –
Зайдуллина Эльмира Маратовна

Студия «Движение вверх»

Спортивные игры — это виды спорта, в основе которых находится игровая деятельность со своим предметом состязания, игровыми приёмами и правилами.

Основные цели программы:

- ✓ 1. Формирование здорового образа жизни: Содействовать развитию физической активности и пропагандировать здоровый образ жизни среди участников.
- ✓ 2. Увеличение физической подготовленности: Способствовать улучшению общей физической подготовки, выносливости, силы и координации участников.
- ✓ 3. Развитие командного духа: Стимулировать сотрудничество, командную работу и взаимопомощь среди членов секции.
- ✓ 4. Привлечение молодежи к спорту: Заинтересовать детей и молодежь в активной спортивной деятельности, оторвав их от малоподвижного образа жизни.
- ✓ 5. Участие в соревнованиях: Подготовить участников к турнирам и соревнованиям различного уровня.
- ✓ 6. Развитие навыков и умений: Обучить участников основным техникам и тактикам выбранного вида спорта.

Задачи программы —

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического, трудового воспитания обучающихся;
- выявление, развитие и поддержка талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;
- проведение регулярных тренировок: Организация и проведение тренировочных занятий на регулярной основе.
- организация соревнований: Участие в соревнованиях, турнирах, фестивалях и других спортивных мероприятиях.
- обучение технике и тактике: Обучение участников основным приемам, стратегиям и правилам игры или выполнения игровых упражнений.

Наш девиз – «За себя и за Сашку!»



Спортивные игры — это виды спорта, в основе которых находится игровая деятельность со своим предметом состязания, игровыми приёмами и правилами.

Приглашаем Вас в нашу
активную команду, в студию
ОДО «Движение вверх»

