



СПб ГБ ПОУ «Колледж «Звёздный»
СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ
«ОТДЕЛЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ»



ПРЕЗЕНТАЦИЯ

Объединение «Гиревой спорт»



**Педагог дополнительного образования -
Тарасов Аркадий Михайлович**

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

- укрепить здоровье и расширить функциональные возможности организма;
- формировать стойкий интерес к занятиям спортом и гиревым спортом, в частности;
- овладеть техникой выполнения физических упражнений;
- развить общие и специальные физические качества, необходимые для освоения техники гиревого спорта;
- изучить базовые техники гиревого спорта;
- формировать волевые и морально-этические качества личности, обеспечить потребность в ведении здорового образа жизни;
- привить нормы личной гигиены и самоконтроля;
- популяризовать гиревой спорт и вовлечь максимальное количество детей и подростков в систему подготовки по гиревому спорту;
- расширить и совершенствовать тактический арсенал и приобрести соревновательный опыт;
- воспитать специальные физические качества.



АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ

ОБЪЯСНЯЕТСЯ ВЫСОКОЙ ЗНАЧИМОСТЬЮ РАЗВИТИЯ И КУЛЬТИВИРОВАНИЯ ГИРЕВОГО СПОРТА ЯВЛЯЮЩЕГОСЯ ДЛЯ РОССИИ НАЦИОНАЛЬНЫМ. КРОМЕ ЭТОГО, ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ГИРЕВЫМ СПОРТОМ ТРЕБУЮТСЯ НЕБОЛЬШИЕ МАТЕРИАЛЬНЫЕ ЗАТРАТЫ ПО СРАВНЕНИЮ С ДРУГИМИ ВИДАМИ СПОРТА, НЕ НУЖНЫ ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ, СЛОЖНОЕ ДОРОГОСТОЯЩЕЕ ОБОРУДОВАНИЕ И СПОРТИВНАЯ ЭКИПИРОВКА, ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ НЕМАЛОВАЖНЫМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ В СЕКЦИЯХ.

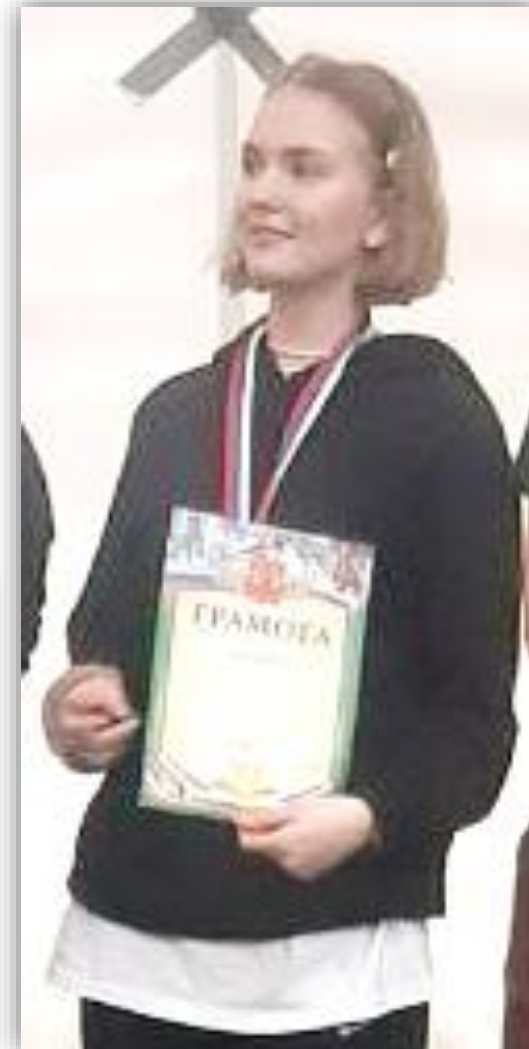


Цель данной Программы заключается в гармоничном развитии физических и духовных качеств обучающихся, обеспечение самоопределения личности, создание условий для ее самореализации, воспитании социально-активной личности посредством занятий гиревым спортом.





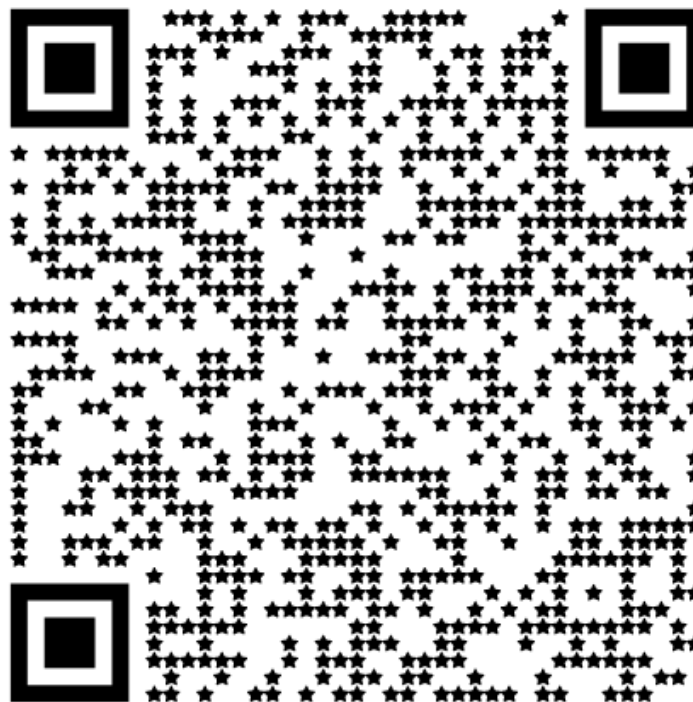
Награждение студентов за Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) - это нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта.



ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ – ЭТО ВАЖНАЯ ЧАСТЬ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, КОТОРАЯ ПРИНОСИТ МНОЖЕСТВО ФИЗИЧЕСКИХ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ВЫГОД.



Ждем вас в нашем
Студенческом спортивном клубе
«Звёздный»



«Тренируйся сегодня, чтобы завтра быть лучше!!!»

А.М.Тарасов